



NORDIC WALKING PARK MEDEBACH-KÜSTELBERG

Blaue Strecke (1)

- Länge: 3,7 km
- Höhenmeter: 52
- Anforderung: leicht
- Asphaltanteil: 0,9 km
- Nicht-Asphaltanteil: 2,8 km

Rote Strecke (2)

- Länge: 5,8 km
- Höhenmeter: 104
- Anforderung: mittel
- Asphaltanteil: 0,1 km
- Nicht-Asphaltanteil: 5,7 km

Schwarze Strecke (3)

- Länge: 8,7 km
- Höhenmeter: 133
- Anforderung: schwer
- Asphaltanteil: 1,5 km
- Nicht-Asphaltanteil: 7,2 km

Lage / Ausgangspunkt

- Alle Strecken gehen von der ganzjährig bewirtschafteten Skihütte Schlossberg aus. Am Ende der Einfahrt zum Parkplatz befindet sich eine Übersichtstafel. Erreichbar ab Medebach (L 617) oder ab Winterberg (B 480).

Karten / Literatur

- Wanderkarte Medebach mit Radwegen, Ausflugszielen, Einkehr- & Freizeittipps, 1:25.000, PUBLICPRESS, ISBN 3-89920-156-6, € 3,95
- Erlebnisführer Sauerland – Die schönsten Ziele, 1:30.000,

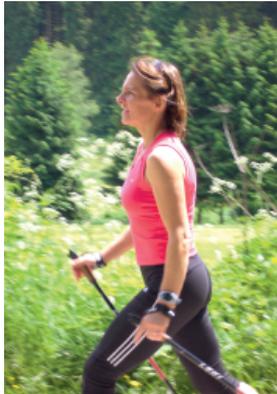
Küstelberg ist mit 666 m der höchstgelegene Ferienort im Stadtgebiet Medebach und liegt direkt am Rothaarsteig, dem „Weg der Sinne“. Viele gekennzeichnete Wege laden zum Wandern, Walken und im Winter zum Skivergnügen ein. Der Nordic Walking Park in Küstelberg ist das höchstgelegene Nordic Walking-Gebiet in Nordrhein-Westfalen. Seine Strecken verlaufen über ein Stück des Rothaarsteigs. Für alle engagierten Nordic Walker ist die schwerste Strecke eigentlich ein Muss, denn sie ist nicht nur landschaftlich reizvoll, sondern vom Terrain abwechslungsreich und läuferisch sehr interessant. Die rote und blaue Strecke bieten einen landschaftlichen Ausschnitt aus dem Naturschutzgebiet „Medebacher Bucht“.

Info:

**Touristik-Gesellschaft Medebach mbH,
Marktplatz 1, 59964 Medebach,
Tel. 02982/9218610, Fax 9218611,
E-Mail: info@medebach-touristik.de,
www.medebach-touristik.de**

Tour 1 – Blaue Strecke

Die blaue Strecke verläuft im Anfang zusammen mit der schwarzen Strecke nach Küstelberg. Am Ortsausgang geht es leicht bergauf bevor wir nach links auf den Rothaarsteig abbiegen. Phantastische Panoramablicke Richtung Küstelberg, zum Kahlen Asten und zur anderen Seite bis Hildfeld eröffnen sich. Bald wird der Rothaarsteig wieder verlassen und die Strecke führt zurück nach Küstelberg. Auf einer Tafel in Ortsmitte gibt es Hinweise auf die Geschichte des Ortes und die ehemalige Kleinbahn Steinhelle. Vorüber am Schlossberghotel – ein zertifizierter Rothaarsteigbetrieb – führen Waldwege auf der Schwarzen Strecke zurück zum Ausgangspunkt, der Schlossberg-



PUBLICPRESS, ISBN 3-89920-210-4, € 2,95
 • www.medebach-touristik.de

Einkehr / Übernachtung
 • siehe Info

Stockverleih
 • Schlossberg-Hütte

Freizeiterlebnis

• Fachwerkhaus Ewers (1749), Schloßberg (790 m) mit einer Ringwallanlage und den Resten einer Fliehburg, Hochseilgarten am Schlossberg, Reetsberg-Loipe und Ski-Hang am Schloßberg, Klosterlinde

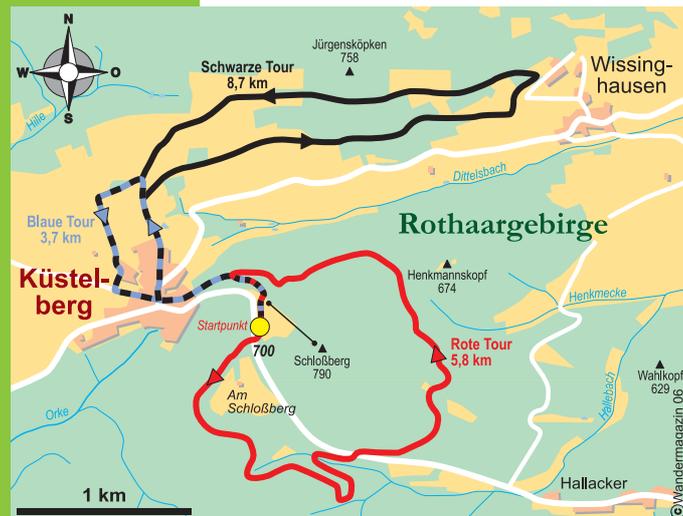
hütte. Auf diesem letzten Stück wird man stark gefordert, da es über den Felsen- und Wurzelweg nur steil bergauf geht.

Tour 2 – Rote Strecke

Diese Strecke führt um den Schlossberg. Von der Schlossberghütte kommend wird ein ein gut zu laufender Forstweg erreicht. Durch grüne Buchenwälder – im Frühjahr und Spätherbst eröffnen sich herrliche Panoramablicke – geht es immer in der Ebene voran. Auf Grund des ebenen Streckenverlaufs bleibt man immer in einem konstanten Pulsbereich, gut für die Fettverbrennung. Über eine Senke führt die Strecke zur Sauerlandhöhenstraße und in einen schönen Waldweg. Wiese, Wurzeln und Waldboden wechseln sich ab. An einer Pulsmeßstation kann man dann seinen Trainingszustand checken. Ein breiter, fester Forstweg führt nach Küstelberg. Noch vor dem Ortseingang geht es links steil bergauf und zusammen mit der Schwarzen Strecke geht es zur Schlossberghütte.

Tour 3 – Schwarze Strecke

Der Weg führt von der Schlossberghütte am Hochseilgarten vorbei bergab in ein Waldstück, auf einen Forstweg und nach Küstelberg. Dann geht es leicht bergauf und ein sehr gut zu gehender Forstweg erlaubt Blicke über ein herrliches Tal weit bis ins Hessenland. Der Weg führt weiter durch eine wunderbare Heidelandschaft ins europäischen Vogelschutzgebiet „Medebacher Bucht“. Nachdem ein Waldstück durchlaufen wurde gelangt man in die freie Landschaft, es eröffnet sich ein herrlicher Panoramablick. Vorbei an der Spitzkehre der früheren Kleinbahn Steinhelle (Infotafel) geht es auf einem Waldweg steil bergan zu einem Höhenrücken, zur Rechten erblickt man bald wieder die herrliche Heidelandschaft mit alten Bäumen. Man passiert die Pulsmeßstation und erreicht auf dem Rothaarsteig den Ort Küstelberg und den schon beschriebenen (s. o.) Abschnitt bis zur Schlossberghütte.



© Michael Sängler, 2006 Bonn. 01/Küstel, Haftungsausschluß: s. Impressum