



Wochenblick

5. bis 11. Oktober 2026

Schnupperkurs Bogensport
Mittwoch, 7. Oktober - 10 bis 11 Uhr

Spaß für die ganze Familie!

Der Moment, wenn Bogen und du eins werden - volle Anspannung & Entspannung - im Moment verweilen - dann löst sich der Pfeil. Entdeckt gemeinsam die Faszination des Bogenschießens – und wer trifft ins Schwarze? Hast du Lust es auszuprobieren? Anm. bis Freitag, 17 Uhr unter +49 2982 8302 / 15 €
Ferienhof Zur Hasenkammer, Hasenkammer 4 in Medebach

Tief Luft holen am Seelenort
Freitag, 9. Oktober - 17 bis 18.30 Uhr

Entschleunigt bei einem etwa vier Kilometer langen Spaziergang zu den größten Lebewesen des Sauerlandes: einer Baumreihe aus 38 Douglasien, die bis zu 60 Meter in den Himmel ragen. Katja begleitet euch durch alte Waldbestände zu diesem besonderen Kraftort. Mit Wahrnehmungsübungen entdeckt ihr den Seelenort ganz bewusst und nehmt seine besondere Atmosphäre wahr.
Start ab St. Laurentius Kapelle, Glindfeld 13

Astronomische Beobachtungen
Fr. & Sa., 9. & 10. Oktober - 20 bis 3 Uhr

In klaren Nächten gibt es viel zu entdecken! An der Caspar Vopelius Sternwarte einen Blick in die Sterne werfen. Die Sternwarte ist draußen, also unbeheizt. Achtet auf angepasste Kleidung! Anmeldung erforderlich, bitte kurzfristig am Abend/ Nacht unter Tel. +49 (0)152 07212165.
Hallenberger Str. 34, (Nähe Bauernhof) Medebach

MedeRun - die Laufveranstaltung
Samstag, 10. Oktober - ab 12 Uhr

MedeRun-Laufen, Staunen, Mitmachen!

Freu dich auf spannende Läufe durch die Medebacher Bucht. Ob du selbst durch die herbstliche Landschaft mitläufst oder einfach zum Anfeuern und Zuschauen vorbeikommst - hier ist für alle etwas dabei. Infos & Anmeldung unter www.mederun.de *Marktplatz Medebach*

Weitere Veranstaltungen



Auf geht's...

Mittwoch, 7. Oktober - 15 bis ca. 17 Uhr | Walderlebnistour für Familien / 5 €, kostenfrei für Kinder bis 6 J., Gäste des Center Parcs und mit Sauerland Card / *Start ab Hasenkammer 4 in Medebach*

Do. & So. - 14 bis 17 Uhr | Schwerspatmuseum Dreislar - Mineralien- & Bergbaumuseum
Tipp: Mission Baryt - spannende Schatzsuche für Jung & Alt / *Am Scheidt 2 in Dreislar*

Freitag, 9. Oktober - 10 Uhr | Kräuterwanderung - Entdeckt wunderbare Kräuter in Wald und Wiese / Erw. 10 €, Kinder 5 €, Anmeldung +49 151 65182482 / *Ölfestr. 18 in Dreislar*

Jederzeit | Stadterlebnisweg - spannendes Familienquiz mit Flyer oder App durch die Hansestadt
Folgt der 1,3 km langen Quizroute / *Start ab Marktplatz oder Center Parcs Hochsauerland*

Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

Marktplatz 1 | 59964 Medebach
Tel. +49 (0)2982 9218610
info@medebach-touristik.de
www.medebach-touristik.de



Servicezeiten:

Mo. - Fr. 9 bis 13 Uhr
14 bis 17 Uhr
Sa. + So. 10 bis 13 Uhr



Medebach
staatlich anerkannter Luftkurort

Regelmäßige Veranstaltungen & Öffnungszeiten in der Ferienregion Medebach 2026



Geführte Wanderungen:

Dienstag - 14 Uhr (wöchentlich) | geführte **Wanderung** mit dem Sauerländer Gebirgsverein | 2 bis 2,5 Stunden ohne Anmeldung | mit PKW zum Ausgangspunkt | *Treffpunkt Marktplatz (Eingang Tiefgarage) in Medebach*

Mittwoch & Sonntag - 10 Uhr (April bis Oktober) | **Streifzug mit dem Ranger** | Naturerlebnistour für die ganze Familie | ca. 1,5 Std. | Anmeldung | *Treffpunkt Info Desk im Market Dome des Center Parcs in Medebach*

Mittwoch - 15 Uhr (wöchentlich von April bis Oktober) | **Waldernlebnistour** für die ganze Familie | ca. 2,5 Std. ohne Anmeldung | *Treffpunkt Ferienhof Zur Hasenkammer, Hasenkammer 4 in Medebach*

Freitag - 10 Uhr (wöchentlich von April bis Oktober) | **Kräuter am Wegesrand** | Spaziergang mit der Kräuterpädagogin | ca. 1 Std. | Anmeldung +49 151 65182482 | *Treffpunkt Ölfestr. 18 in Dreislar*

1. Mittwoch im Monat - 14 Uhr | **Seniorenwanderung** mit dem SGV | ca. 1,5 Stunden bei leichter Gangart | ohne Anmeldung | mit PKW zum Ausgangspunkt | *Treffpunkt Marktplatz (Eingang Tiefgarage) in Medebach*

2. Freitag im Monat - 17 Uhr (April bis September) | **Seelenortwanderung zu den Himmelssäulen** | ohne Anmeldung | *Start ab St. Laurentius -Kapelle, Glindfeld 13 in Glindfeld*

1. Sonntag im Monat - 14 Uhr (April bis Oktober) | **Geo-Erlebnistour** mit dem Geoparkführer | Anmeldung unter: +49 160 8471524 | *Start: Drechselmuseum, Grimmestraße in Düdinghausen*

3. Sonntag im Monat - 14 Uhr (Mai bis Oktober) | **Seelenortrundgang Freistuhl** | Geschichte -Natur-Musik | Anmeldung unter: +49 160 8471524 | *Start: Kirchplatz, Grimmestraße in Düdinghausen*

Weitere Führungen:



Wunschtermin vereinbaren (April bis Oktober) | **Geführte Mountainbike Touren** | individuell angepasste Touren | Anmeldung +49 2982 9218610 / *Tourist- Info, Marktplatz 1 in Medebach*

Samstag - 11 bis 12.30 Uhr (wöchentlich April bis Oktober) | **Stadtführung durch die Hansestadt Medebach** | Geschichte lebendig machen | ohne Anmeldung | Tickets in der Tourist-Information / *Marktplatz in Medebach*

Museen, Ausstellungen, Märkte...

Sauerländer Regionalmarkt | regionale Spezialitäten, Deko | Dienstag & Samstag (wöchentlich ab April) 14 bis 17 Uhr | *Center Parcs Hochsauerland, Sonnenallee 1 in Medebach*

Städtisches Museum mit Modelleisenbahnausstellung | Mittwoch, 14.30 bis 16.30 Uhr, Donnerstag & Sonntag: 10.30 bis 12.30 Uhr, zusätzlich jeden 1. Sonntag im Monat: 14 bis 16 Uhr | *Oberstr. 34 in Medebach*

Drechselmuseum Pastorenscheune - Drechselvorführung, Dorfausstellung & Café | Do., 15 bis 17 Uhr
Museumscave & Dorfausstellung | jeden 1. & 3. Sonntag, 15 - 17 Uhr (Apr.- Okt.) | *Grimmestr. 9 in Düdinghausen*

KUMA Kultur und Malzentrum Kunstcafé | Ausstellung Kirchenmalerfamilie Bergenthal | Mittwoch und jeder 2. und 4. Sonntag - 15 bis 18 Uhr (März bis November) | *Grafschafterstr. 6 in Oberschledorn*

Schwerspatmuseum Dreislar - Mineralien & Bergbaumuseum | Mission Baryt, interaktive Schatzsuche mit Tablet für Kinder | Donnerstag & Sonntag - 14 bis 17 Uhr (April bis Oktober) | *Am Scheidt 2 in Dreislar*

Auf eigene Faust unterwegs...

Stadtkrimi - Mord am Kreuz | Kombination aus Spaziergang (ca. 3 km) und Krimispiel per App (Download unter Stadtkrimis, Route Medebach freischalten | jederzeit, Dauer ca. 2,5 Std. | *Start: Center Parcs Hochsauerland*

Stadterlebnisweg - spannendes Familienquiz durch die Hansestadt | mit Flyer oder App jederzeit | *Start ab Marktplatz oder Center Parcs Hochsauerland*

Alle Angaben ohne Gewähr!