



NORDIC WALKING PARK HALLENBERG-LIESEN

Blaue Tour (1)

- Länge: 4,2 km
- Höhenmeter: 74
- Anforderung: leicht
- Asphaltanteil: 1 km
- Nicht-Asphaltanteil: 3,2 km

Rote Tour (2)

- Länge: 7,2 km
- Höhenmeter: 125
- Anforderung: mittel
- Asphaltanteil: 4,5 km
- Nicht-Asphaltanteil: 2,7 km

Schwarze Tour (3)

- Länge: 11,2 km
- Höhenmeter: 124
- Anforderung: schwer
- Asphaltanteil: 1,2 km
- Nicht-Asphaltanteil: 10 km

• **Startpunkt:** Dorfplatz in Hallenberg-Liesen, B 236 bis Abzweig Richtg. Medebach (L 617). Straße folgen bis Dorfplatz (Ortsm.), DB Bhf: Winterberg od. Frankenberg, von dort regelm. Busverbindungen nach Liesen, Haltestelle: Liesen-Ortsmitte

Karten / Literatur

- Wanderk. Nr.37, Hallenberg im Naturpark Rothaargebirge, 1:20.000, 2003, LVA NRW, ISBN 3-89439-677-6, € 7,60
- Wanderk. Südöstliches Sauerland, 1:25.000, 2005, PUBLICPRESS GmbH, ISBN 3-89920-197-3, € 3,95

Die herrlichen Wälder des Rothaargebirges und die angrenzenden sanften Kuppen mit Wiesen und Feldern bieten den passenden Rahmen für einen aktiven und erholsamen Urlaub im historischen Fachwerkstädtchen Hallenberg. Der NW Park Hallenberg-Liesen ist Bestandteil des DSV Nordic aktiv Walking Zentrums Hallenberg-Medebach. Verschiedene beschilderte Strecken für jedes Anforderungsprofil schaffen für Einsteiger und auch aktive Nordic Walker ideale Voraussetzungen zur Ausübung ihres Sports ganz ohne lästiges Kartenmaterial. Immer wieder werden Sie abwechslungsreiche Wege zu schönen Aussichtspunkten führen. Mit dem Blick auf die schwingende Bergwelt des Sauerlandes eignen sich diese Plätze bestens für ein leichtes Stretching, zum Verschnaufen oder Seele baumeln lassen. Gut ausgebildete NW Guides bieten ein attraktives Kursangebot. Nach dem NW geht es beim Nordic Blading, Inlinern oder Radfahren auf den beschilderten Wegen der BikeArena sportlich weiter. Und auch unser Wanderwegenetz bietet für Jedermann interessante Touren in intakter, abwechslungsreicher Natur. Der Zuweg zum Rothaarsteig, läßt Wanderherzen ebenso höher schlagen, wie die verschiedenen Themenwanderwege und die geführten Kräuterwanderungen. Gut zu wissen... Als „Sonnenregion“ messen wir deutlich weniger Niederschlag pro Jahr als die übrigen Orte im Sauerland!

Info:

- **Touristik- und Marketing GmbH Hallenberg, Petrusstr. 2, 59969 Hallenberg, Tel. 02984/8203, Fax 31937, E-Mail: tourismus@hallenberg-info.de, www.stadt-hallenberg.de**
- **Touristikbüro Liesen, Dorfstr. 26, 59969 Hallenberg-Liesen, Tel./Fax 02984/422**



Stockverleih
• Touristikbüro in Liesen

Einkehr / Übernachtung
• Erholen Sie sich nach einem aktiven Tag in komfortablen Hotels, familiären Pensionen und gemütlichen Ferienwohnungen in Hallenberg und seinen drei Ortsteilen. Gastgeberverzeichnis und weitere Infos: siehe „Info“, www.stadt-hallenberg.de

Freizeiterlebnis
• Hist. Altstadt, Kath. Pfarrkirche St. Heribert (13.Jh.), Kath. Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt (12.Jh.), Backhaus (1646), Hallenberger Freilichtbühne, Hallenberger Östernacht, Natur- u. Erlebnismarkt Liesen, Infozentrum Kump und Klettergebiet Steinschab

Alle 3 Touren beginnen am Dorfplatz. Am Kriegerdenkmal vorbei geht es in Richtung Kreuzweg. Hier sind die ersten Höhenmeter zu erklimmen und der Weg gabelt sich in die 3 Routen.

Tour 1 – Blaue Tour Nach dem Anstieg am Kreuzberg geht es über die „alte Bahnstrecke“ durch eine Wiesenlandschaft am Tunnel vorbei in ein Waldstück oberhalb von Liesen, vorbei an der „Thereshütte“ zum „alten Feld“. Dort überqueren wir die L617. Bergab geht es über ein Stück Asphalt ins Liesetal. Dann folgen wir der Hauptstraße zur Ortsmitte.

Tour 2 – Rote Tour An der Weggabelung führt ein schmaler Pfad hinauf zum Kreuzberg. Auf einem Feldweg geht es Richtung Sportplatz und dann bergab Richt. Hallenberg. Parallel zum Radweg folgt ein Anstieg. Auf dem „Galgenberg“ haben wir einen schönen Blick auf Hesborn. Nun geht es bergab und wir verlassen kurz vor der L617 den Asphalt und folgen der „alten Bahnstrecke“. Vorbei an der „Thereshütte“ geht es zur „Bergstraße“, die „Trift“ hinunter zum Ausgangspunkt. Die Tour ist als Schlechtwetterstrecke bestens geeignet.

Tour 3 – Schwarze Tour Wie bei Tour 2 beginnen wir an der Weggabelung zum Kreuzberg-Anstieg. Dann geht es links die Straße hinunter am Tunnel vorbei bis zur „alten Bahnstrecke“. Bis ins Liesetal folgen wir dem Verlauf von Tour 1. Dort geht es rechts ab Richtung Treiben. Auf Waldboden gehen wir über den Grillplatz vorbei an der „Josefshütte“. Eine Brücke führt auf die andere Liesetalseite. Zwischen Wiesen geht es hinauf zur „Wache“. Unter dichtem Fichtenwald verläuft die Strecke bergauf/bergab um den Sellerberg und den Steinschab herum. Von hier hat man einen herrlichen Ausblick ins Tal in Richt. Hallenberg. Am Ende des Steinschabs wird Liesen wieder sichtbar. Durch den Ort geht es zurück zum Ausgangspunkt. Dieses ist zwar die anspruchsvollste, aber landschaftlich auch die reizvollste Tour.



Ausgangspunkte der Touren mit Info-Tafeln, unterwegs weisen Richtungsschilder den Weg.

