

Rennrad-Tour 1 Sauerland Zwei-Länder-Schleife



Länge: 128 km Höhenmeter: 2100 Hm Anforderungsprofil: schwer
 Startort: Willingen, Bahnhof (Parkplatz)

Route: Willingen – Bruchhausen – Assinghausen – Brunsckappel – Elpe – Siedlinghausen – Großes Bildchen – Rehsiepen – Holthausen – Bad Fredeburg – Gleidorf – Oberkirchen – Westfeld – Winterberg – Elkeringhausen – Küstelberg – Düdinghausen – Bömighausen – Schweinsbühl – Deisfeld – Heringhausen – Diemelsee – Schwalefeld – Willingen

Charakter: Eine lange, aber traumhafte Runde durch das Sauerland. Nach dem Start im hessischen Willingen geht es schnell über die Landesgrenze nach Nordrhein-Westfalen. Über die Rhein-Weser-Wasserscheide und viele kleine beschauliche Dörfer bis Siedlinghausen. Von dort folgt ein längerer, aber angenehm zu fahrender Anstieg auf das Große Bildchen. Rasant geht es das Sorpetal hinunter und weiter bis nach Bad Fredeburg. Hinter Oberkirchen erwartet die Rennradfahrer eine weitere „Kletterpartie“: der Anstieg über Westfeld-Ohlenbach bis unterhalb des Kahlen Astens. Über Winterberg und Küstelberg nach Düdinghausen, von dort wieder über die Landesgrenze nach Hessen. Nach Bömighausen geht es nochmals länger bergauf, bevor man Richtung Diemelsee sanft dahinrollen kann. Vom See aus steigt die Route bis Willingen abermals an, allerdings warten hier keine nennenswerten Steigungsprozente mehr.

| Sauerland Zwei-Länder-Schleife 126 km/2100 Hm START: Willingen; Bahnhof | | | | Nr. | km | Richtung | (Stand)Ort Fahrtrichtung |
|--|------|----------|---|-----|------|----------|---|
| Nr. | km | Richtung | (Stand)Ort Fahrtrichtung | 14 | 46,6 | ↑ | Ortschaft Holthausen <i>gerade bleiben Ri. Bad Fredeburg</i> |
| 1 | 0,0 | ← | START: Willingen , Vorplatz Bahnhof <i>auf Haupstr. links Ri. Brilon</i> | 15 | 48,8 | ← | Einmündung an Bundesstraße B 511 <i>links Ri. Schmallenberg/Gleidorf</i> |
| 2 | 5,0 | ← | Abzweig vor Brilon-Wald (kl. Kapelle) <i>links Ri. Olsberg/Bruchhauser Steine</i> | 16 | 51,2 | ← | Ampelkreuzung Gleidorf <i>links Richtung Winterberg</i> |
| 3 | 9,2 | ← | Abzweig auf Landstraße <i>links Ri. Bruchhausen/Assinghausen/Winterberg</i> | 17 | 56,1 | ← | Ortsmitte Oberkirchen <i>links auf Nebenstr. Ri. Winterberg</i> |
| 4 | 10,5 | ↗ | Ortsm. Bruchhausen (abkn. Vorfahrt) <i>rechts Ri. Winterberg</i> | 18 | 58,2 | ↑ | Abzweig auf Hauptstraße <i>weiter gerade Ri. Winterberg</i> |
| 5 | 13,9 | ↑ | Assinghausen vor Bundesstraße <i>gerade Ri. Wulmeringhausen</i> | 19 | 66,9 | ↗ | Parkplatz a. den Skiliften <i>rechts Richtung Winterberg</i> |
| 6 | 15,3 | ← | Ortsmitte Wulmeringhausen <i>links Ri. Brunsckappel</i> | 20 | 67,9 | ← | Einmündung an B 236 <i>links Richtung Winterberg</i> |
| 7 | 19,9 | ↗ | Ortsmitte Brunskappel vor Kirche <i>rechts Richtung Elpe</i> | 21 | 69,8 | ↗ | 1. Ampelkreuzung (vor Tunnel) <i>rechts Ri. Winterberg/Zentrum</i> |
| 8 | 22,8 | ← | Ortsanfang Elpe <i>links Ri. Siedlinghausen</i> | 22 | 70,8 | ← | Anfang verkehrsber. Zone Winterberg <i>links in Straße Am Hohen Seifen</i> |
| 9 | 25,9 | ← | Abzweig in Kurve <i>links Ri. Siedlinghausen</i> | 23 | 71,3 | ← | 2. Ampelkreuzung Winterberg <i>links Ri. Brilon</i> |
| 10 | 26,6 | ↗ | Ortsm. Siedlinghausen an Hauptstraße <i>halbrechts Ri. Silbach (L 740)</i> | 24 | 71,9 | ↑ | Kreisverkehr Winterberg <i>gerade Ri. Brilon/Olsberg</i> |
| 11 | 26,8 | ↗ | Ortsm. Siedlinghausen 100m später <i>rechts Ri. Rehsiepen</i> | 25 | 72,3 | ↗ | Ampelkreuzung nach Winterberg <i>rechts Ri. Elkeringhausen</i> |
| 12 | 35,1 | ↑ | Wanderparkplatz Großes Bildchen <i>gerade Ri. Rehsiepen</i> | 26 | 75,9 | ← | im Ort Elkeringhausen <i>links durch abknickende Vorfahrt Ri. Medebach/Küstelberg</i> |
| 13 | 44,3 | ↗ | Ortsende Niedersorpe <i>rechts Ri. Holthausen/Schiefermuseum</i> | | | | |

Roadbook Rennrad-Tour 1 Sauerland Zwei-Länder-Schleife

Blatt 3 und 4



| Nr. | km | Richtung | (Stand)Ort <i>Fahrtrichtung</i> | Nr. | km | Richtung | (Stand)Ort <i>Fahrtrichtung</i> |
|-----|-------|----------|--|-----|-------|----------|---|
| 27 | 77,7 | → | an der Einmündung Hauptstraße <i>rechts Ri. Küstelberg</i> | 39 | 101,6 | → | Ortsmitte Deisfeld <i>rechts Ri. Giebringhausen</i> |
| 28 | 79,2 | ← | Ortsmitte Küstelberg <i>links Ri. Deifeld/Usseln</i> | 40 | 104,4 | ↖ | Ortsmitte Giebringhausen <i>erst rechts, dann links</i> <i>Richtung Diemeltalperre</i> |
| 29 | 85,7 | ← | Ortsanfang Referinghausen <i>links Ri. Düdinghausen</i> | 41 | 107,5 | ↑ | Brücke am Diemelsee <i>gerade Ri. Diemeltalperre in den Ort</i> |
| 30 | 85,8 | ↖ | im Ort Referinghausen <i>erst rechts, dann links</i> <i>Ri. Düdinghausen</i> | 42 | 108,4 | ← | Ortsmitte Heringhausen <i>links Ri. Sperrmauer</i> |
| 31 | 88,2 | ← | nach der Kirche in Düdinghausen <i>links Richtung Usseln</i> | 43 | 111,0 | ← | nach der Talsperrenmauer <i>links Ri. Willingen</i> |
| 32 | 89,2 | → | am Abzweig im Anstieg <i>rechts Ri. Wellinghausen</i> | 44 | 116,5 | ↑ | Sägewerk vor Bontkirchen <i>weiter gerade Ri. Willingen</i> |
| 33 | 91,6 | → | Ortsmitte Wellinghausen <i>rechts Ri. Alleringhausen</i> | 45 | 119,8 | ↖ | Abzweig bei Kläranlage (auf Wanderschild achten) <i>links Ri. Schwalefeld</i> |
| 34 | 94,2 | ← | Kreuzung am kleinen See <i>links Ri. Bömighausen</i> | 46 | 122,8 | → | Schwalefeld , Upländer Hof <i>rechts bergauf in die Straße Zum Burgring</i> |
| 35 | 95,6 | ← | nach Bömighausen a. Bundesstraße <i>links Ri. Willingen</i> | 47 | 123,4 | ← | Einmündung an Hauptstraße <i>links Ri. Willingen</i> |
| 36 | 96,9 | → | Abzweig von B 251 an Bushäuschen <i>rechts in Schweinsbühler Str. Ri. Schweinsbühl</i> | 48 | 125,6 | → | Kreuzung in Willingen (Lokal Don Camillo) <i>2 x rechts Ri. Lagunenbad und Haus des Gastes</i> |
| 37 | 99,0 | ↑ | Kreuzung auf Bergkuppe <i>gerade Ri. Schweinsbühl</i> | 49 | 126,4 | ← | ENDE der Tour: Willingen Bahnhof |
| 38 | 100,0 | ← | Ortsmitte Schweinsbühl <i>links Ri. Deisfeld/Diemelsee</i> | | | | © Bike Arena Sauerland/Bike Projects 2008 |

Höhenprofil Rennrad-Tour 2 Sauerland Zwei-Länder-Schleife

