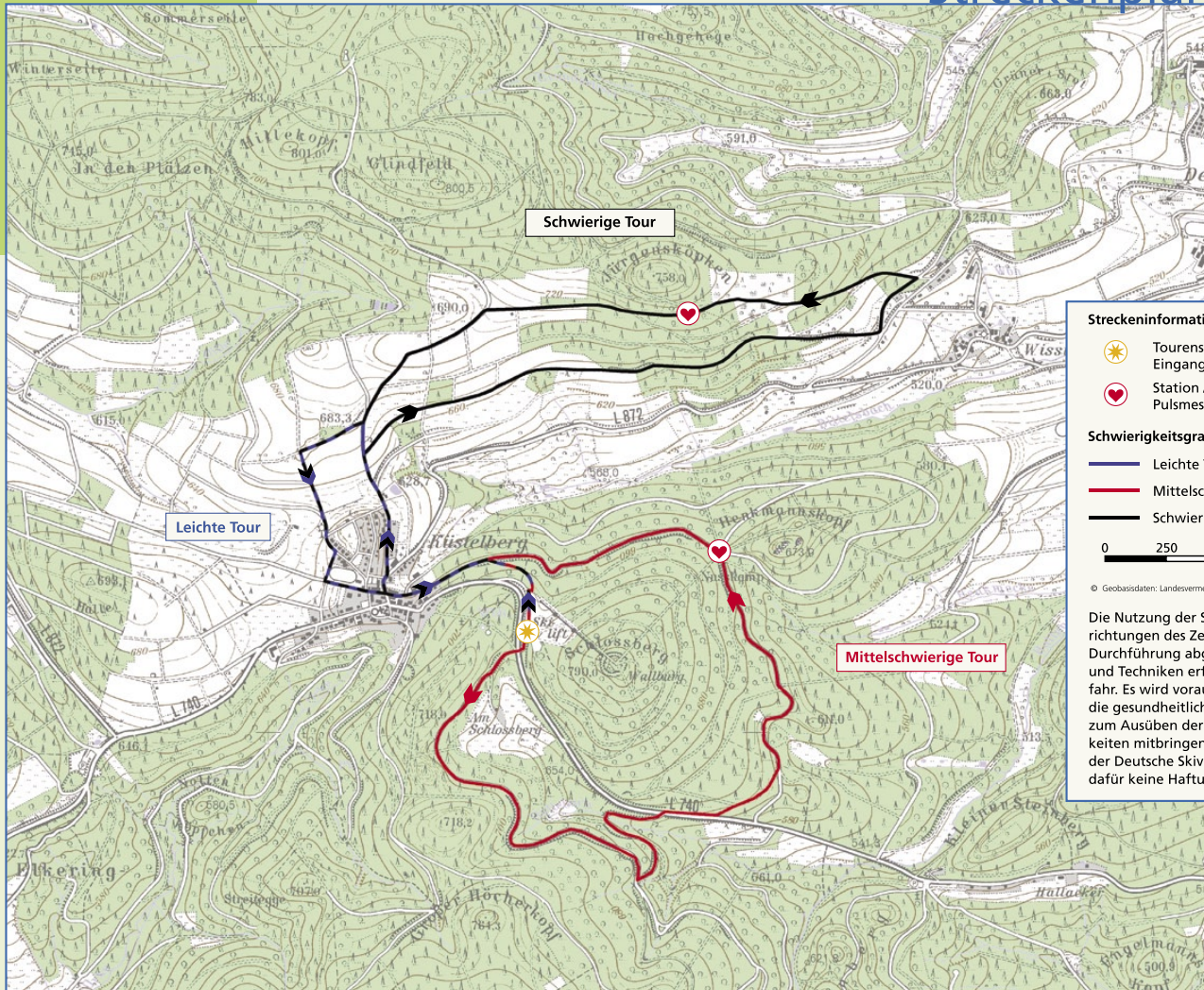


## Streckenplan



### Streckeninformation

- Tourenstartpunkt / Eingangstafel
- Station / Tafel zum Pulsessen und Kräftigen

### Schwierigkeitsgrad der Tour

- Leichte Tour
- Mittelschwierige Tour
- Schwierige Tour

0 250 500 m



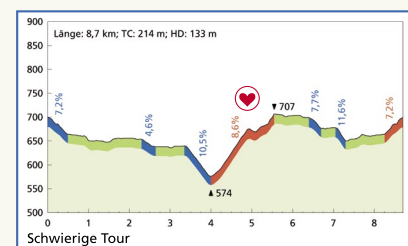
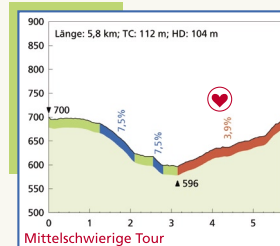
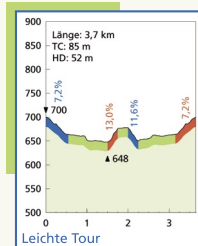
© Geobasisdaten: Landesvermessungsamt NRW, Bonn, 1419/2004

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der Deutsche Skiverband übernehmen dafür keine Haftung.

## Profile

### Topographie

- Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
  - Kupiertes Gelände Steigung / Gefälle unter 3%
  - Abstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
- TC: Gesamtanstieg [m]  
Summe der Höhenmeter aller Steigungen
- HD: Höhendifferenz [m]  
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼



## Partner

### Projektrealisierung:



DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE KÖLN  
Institut für Natursport und Ökologie

### Träger:



KREIS SPORTBUND  
HOCHSAUERLAND



WSV

Wir danken  
unseren Partnern  
für ihre Unterstützung:



LEKI

FreeLife  
from CenterParcs

Volksbanken  
im Hochsauerland



96,2  
Bilgen  
Bestwig  
104,9  
Menschel  
106,5  
Wintenberg  
106,6  
Medebach  
94,8  
Hallenberg  
107,6  
Sundern  
89,1  
Schmalenberg  
Eislohe  
106,5  
Arnsberg  
94,8  
Marsberg

Gefördert durch die EU-  
Gemeinschaftsinitiative

LEADER+