

Wanderplan Medebach 2025

Sauerland
in Südwestfalen

Wandern - Erlebnis für Jung & Alt



www.sgv-medebach.de



www.medebach-touristik.de

SGV
SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN

Medebach
staatlich anerkannter Luftkurort

Geführte Wanderungen in
Medebach & seinen Dörfern

„Wandern ist die vollkommene Art der Fortbewegung,
wenn man das wahre Leben entdecken will.“
(Thoreau)

Wandern - Naturerlebnis für alle Generationen

Gemeinsam unterwegs

Entdecken Sie unsere wunderschöne Wanderregion in netter Gesellschaft bei einer geführten Wanderung. Mit unseren ortskundigen Wanderführern erkunden Sie die außergewöhnliche Landschaft der Medebacher Bucht und erleben natürliche Gipfelmomente! Die Wanderführer kennen die schönsten Aussichtspunkte, erzählen Wissenswertes über die Natur und die Umgebung und haben sicherlich auch die ein oder andere Anekdote parat.

Von spielerischen Familientouren über interessante Themenwanderungen bis hin zur gemütlichen Seniorenwanderung wird alles geboten, da findet jeder seinen Favoriten!

Wanderplan 2025

In dieser Broschüre sind die voraussichtlichen Termine der geführten Wanderungen im Stadtgebiet Medebach aufgelistet. Im Laufe des Jahres können erfahrungsgemäß Änderungen auftreten, Wanderungen werden abgesagt oder werden ergänzt.

Es empfiehlt sich daher, den Online-Veranstaltungskalender unter www.medebach-touristik.de im Blick zu haben.

Gerne geben Ihnen auch die Mitarbeiter der Tourist-Information Auskunft.



Wandern auf Qualitätswegen

Im Verbund mit den Sauerland-Wanderdörfern ist die Ferienregion Medebach mit dem Zertifikat „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches und naturnahes Wandererlebnis auf hohem Niveau!



Buchbare Wanderführer für Gruppen ab 10 Personen (nach Absprache)

Gästewanderführer
Familien- u. Walderlebnistouren
Kräuterwanderungen
Natur- und Geoparkführer
Stadtführungen
Schlenderweinprobe im Museum

Touristik
Andrea Hegel
Claudia Vogt
Horst Frese
HGV, Ralf Köster
Touristik

02982 9218610 | info@medebach-touristik.de
02982 9218610 | a.hegel@medebach-touristik.de
0151 65182482 | vogtclaudia@yahoo.de
0160 8471524 | horstfrese@t-online.de
02982 400117
02982 9218610 | info@medebach-touristik.de

Ein starker Partner rund um's Thema Wandern

Der Sauerländische Gebirgsverein e.V. ist der drittgrößte Wander- und Freizeitverein bundesweit und der größte Nordrhein-Westfalens.

Die SGV-Abteilung Medebach bietet ein sehr umfangreiches Programm geführter Wanderungen an.

Alle Wanderungen des SGV Medebach sind kostenfrei!

Allgemeine Hinweise:

Die Wanderordnung der SGV-Abteilung hat bei allen Veranstaltungen Gültigkeit.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Bei extremer Wetterlage ist aus Gründen der Sicherheit eine kurzfristige Absage möglich.

Treffpunkt für alle Wanderungen ist der Marktplatz Medebach.

Bei Anfahrt zu einer Wanderung mit privatem PKW werden Mitfahrer in Fahrgemeinschaften gebeten, als Beteiligung an den Kraftstoffkosten 0,10 € pro gefahrenen Kilometer an den Fahrer zu zahlen.

Tipp der SGV-Abteilung Medebach:

Empfehlenswert für Einsteiger oder Gäste ist eine Probewanderung bei den Kurz- oder Dienstagswanderungen. Finden Sie dabei heraus, wie Ihre Kondition ist und was Ihren Wünschen entspricht.

Festes Schuhwerk ist erforderlich.



Kontaktdaten der Wanderführer

Für Fragen zum Wanderprogramm der SGV-Abteilung Medebach finden Sie hier die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechpartner:

Althaus Doris	Kassiererin / Wanderführerin	02982 8056 doris-althaus@web.de
Ante Marion	Teamleiterin / Wanderführerin	02982 8819 ante-wiegand@t-online.de
Isken Alfred	Wanderführer / Wegewart	02982 8380 a-isken@t-online.de
Hochbein Erika	Wanderführerin	05631 62101
Moskalik Hans-Christian	Wanderführer / Seniorenwanderungen	02982 41054 hannes-rock-shop@web.de
Müsse Dolf	Wanderf. / Naturschutzwart	02982 211 dolf.muesse@t-online.de
Ricken Roswitha	Schriftführerin	02982 3209 roswitha.ricken@t-online.de
Winterberg Rudolf	Wanderführer	05631 60891
Leister Ursula	Wanderführerin	02982 929176 ursula-leister@gmx.de
Althaus Hildegard	Radwanderführerin	02982 85 01 hf.althaus@t-online.de

Regelmäßige Wanderungen

Regelmäßige Wanderungen der SGV-Abteilung Medebach



Dienstagswanderung:

Geführte 2 bis 2 ½-stündige Wanderung mit wechselnden Wanderführern.

Termin: jeden Dienstag, 14 Uhr
Ort: Start ab Marktplatz, 59964 Medebach

Seniorenwanderung:

Geführte (ca. 1 ½-stündige) Wanderung bei gemütlicher Gangart (Ansprechp. Hans-Christian Moskalik).

Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14 Uhr
Ort: Start ab Marktplatz, 59964 Medebach

E-Bike Tour:

Von April bis Oktober startet Hildegard Althaus jeden 3. Mittwoch im Monat (14 Uhr) zu einer E-Bike Tour rund um Medebach. (Nähere Infos jeweils in der Tagespresse.)

Seelenort-Wanderung Quarzklippen

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 17 Uhr von April bis September
Ort: Start ab Schwerspatmuseum, Am Scheidt 2, 59964 Medebach-Dreislar
Wanderführer: Seelenortpatin und Kräuterpädagogin Claudia Vogt
Anmeldung: +49 151 65182482, E-Mail: vogtclaudia@yahoo.de

Die Erzählpatin macht auf die Verbindung "Schöpfung & Mensch" aufmerksam. Es geht um Ehrfurcht, Staunen, zur Ruhe kommen, bei sich selbst ankommen ... all das in Verbindung mit Kräutern am Wegesrand. | Kosten 5 €

Seelenort-Wanderung zu den Himmelssäulen | Entschleunigen und „Tief Luft holen“

Termin: jeden 2. Freitag im Monat, 17 Uhr (April bis September)
Ort: Start ab der St. Laurentius-Kapelle, Glindfeld 13, 59964 Medebach
Wanderführer: Seelenortpatin Katja Reinecke
nach vorheriger Rücksprache (+49 2982 9218610) auch Führungen mit Anni Kuhler

Entspannen und Entschleunigen bei Wahrnehmungsübungen am Sauerland-Seelenort „Himmelssäulen“, einer Baumreihe aus 38 Douglasien, die bis zu 60 m hoch in den Himmel ragen. Die Seelenortpatin weiß allerlei über die alten Baumriesen zu erzählen. Geführte Tour von ca. 4 km.

Seelenortrundgang Freistuhl | Geschichte - Natur - Musik

Termin: jeden 3. Sonntag im Monat, 14 bis 17 Uhr (Mai bis Oktober, Ausnahme Juli 2025)
Ort: Kirchplatz, Parken: Oberschledorner Str. 19, 59964 Medebach-Düdinghausen
Wanderführer: Naturpark- und Geoparkführer Horst Frese
Anmeldung +49 160 8471524, E-Mail: horstfrese@t-online.de

Führung über den Seelenortrundgang Düdinghausen: Starke Begegnungen mit Natur und Geschichte. Der Freistuhl ist einer der Sauerland-Seelenorte. Anschließend Einkehr möglich.
Kosten: Erwachsene 3 €, Kinder und Jugendliche frei

Wanderungen für die ganze Familie

Geo-Erlebnistour auf dem Premiumweg Geologischer Rundweg

Termin: jeden 1. Sonntag im Monat, 14 bis 16.30 Uhr (April bis Oktober)
Ort: Kirchplatz, Parken: Oberschledorner Str. 19, 59964 Medebach-Düdinghausen
Wanderführer: Naturpark- und Geoparkführer Horst Frese
Anmeldung +49 160 8471524, E-Mail: horstfrese@t-online.de

Fachkundige Führung mit Aus- und Fernblicken, urige Steinbrüche mit Einblick in die Erdgeschichte. Fossilien- und Gewinnsuche für Kinder und ein Gewinnspiel machen die Tour zu einem Erlebnis für Groß und Klein! Anschließend Einkehr möglich. Kosten: Erwachsene 6 €, Kinder und Jugendliche frei



Streifzug mit dem Ranger ab Center Parcs Hochsauerland

Termin: jeden Mittwoch & Sonntag, 9 Uhr (Dauer ca. 1,5 Stunde) von April bis Oktober
Ort: Start ab Info Desk im Market Dome des Center Parcs, Sonnenallee 1, 59964 Medebach
Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz NRW
Anmeldung: erforderlich, spätestens am Vortag am Info Desk des Center Parcs oder unter +49 (0)2982 9218610 (Tourist-Information Medebach)

Rangertour - den Wald mit allen Sinnen erleben!

Erleben Sie eine wundervolle Tour mit Spaß für Groß und Klein durch die schöne Natur rund um den Park Hochsauerland. Die Teilnehmer erfahren Wissenswertes über den Wald, die Pflanzen, die Landschaft und die Tiere. Die Geschwindigkeit wird an alle Teilnehmer angepasst. Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten. | Erwachsene 8,50 €, Gäste des Center Parcs frei

Walderlebnistour für Familien und Kinder

Termin: jeden Mittwoch, 15 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden) von April bis Oktober
Ort: Start ab Ferienhof Zur Hasenkammer, Hasenkammer 4, 59964 Medebach
Veranstalter: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH (TGM)
Anmeldung: ohne Anmeldung



Der Natur auf der Spur - Sehen, fühlen, schmecken und entdecken!

Eine Nachtwanderung am helllichten Tag? Was haben Märchen im Wald zu suchen? Und wie wird man eigentlich ein Walddetektiv? Ein Naturspaziergang birgt ungeahnte Geheimnisse, die bei dieser spannenden Wanderung gelüftet werden. Wald und Wiese werden genauestens unter die Lupe genommen, denn die Natur hält viele spannende Dinge für Sie und vor allem für die kleinen Entdecker bereit! Bei Wald- und Balancierspielen vergeht die Zeit wie im Flug.

Die Geschwindigkeit wird an alle Teilnehmer angepasst. Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten.

Kosten pro Teilnehmer (ab 6 Jahren): 2 € | kostenfrei für Gäste mit Sauerland-Card und für die Gäste des Center Parcs Hochsauerland.



Januar | Februar | März

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
------------------	-------------------------------	---------------------	-----

Wanderungen im Januar

Mi. 08.01. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	--	---------------------	-----

Sa. 18.01.	CDU-Winterwanderung	Medebach	CDU
------------	----------------------------	----------	-----

Wanderungen im Februar

Mi. 05.02. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	--	---------------------	-----

So. 16.02. 13.00 Uhr	Winterwanderung des SGV (8-10 km) Die genaue Strecke wird nach der aktuellen Wetterlage festgelegt und in der Presse angekündigt. Mit Einkehr. (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	---	---------------------	-----



Wanderungen im März

Mi. 05.03. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	--	---------------------	-----

So. 16.03. 13.00 Uhr	Frankenberger Blickwinkel (9 km) Der besondere Stadtwanderweg verbindet den städtischen Raum mit Naturerleben sowie historische mit neuen städtebaulichen Sehenswürdigkeiten. Mit Einkehr. (Wdf. Dolf Müsse)	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	--	---------------------	-----

Fr. 28.03. 19.00 Uhr	Jahreshauptversammlung des SGV	Gasthof Lübbert	SGV
-------------------------	---------------------------------------	-----------------	-----

So. 30.03. 12.00 Uhr	Frühlingswanderung (12 km) von Dalwigksthal nach Schloss Reckenberg durch das Orketal und über den Barbarossaweg. Mit Einkehr. (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	--	---------------------	-----

April | Mai

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 9.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im April



Mi. 02.04. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 06.04. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Mo. 07.04. 18.30 Uhr	Seelenortwanderung Quarzklippen (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Fr. 11.04. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 13.04. 11.00 Uhr	Stadtführung „Gegen das Vergessen“ Anmeldung 02982 9218610	Marktplatz Medebach	HGV
Mo. 21.04. 13.00 Uhr	Emmausgang auf dem Kreuzweg (7,5km) in Assinghausen zum Iberg Gipfel, vorbei an der Küsterlandkapelle und Lourdes Grotte. Mit Einkehr (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV

Wanderungen im Mai

Do. 01.05. 09.00 Uhr	Maifeier des SGV (4 km, 8 km, 12 km) Gottesdienst auf dem Kahlen, ca. 11 Uhr Frühstück auf Gut Glindfeld. Drei unterschiedlich lange Wanderungen werden angeboten, anschließend gemütliches Beisammensein mit Grill- spezialitäten, kühlen Getränken und Kaffee und Kuchen. (Wdf. des SGV)	Gut Glindfeld	SGV
Mo. 01.05. 11.00 Uhr	Maiwanderung (Berge-Bewegt))	Kirche Berge	
So. 04.05. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 9.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV



Wanderungen im Mai

Mo. 05.05. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Quarzklippen (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 07.05. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 09.05. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 11.05. 12.00 Uhr	„Ab ins Kloster“ (14 km) Rundwanderung in Immighausen (Wdf. Erika Hochbein)	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 14.05. 15.00 Uhr	Walderlebnistour zum Tag des Wanderns Familientour mit Waldwichtelspielen, Wildschweinrennen und Waldkugelbahn.	Hasenkammer 4 Medebach	TGM
Do. 15.05. 9.00 Uhr	Besichtigung des Sauerland-Seelenortes Wallfahrtskirche Kohlhagen bei Bracht- hausen Mittagessen auf Gut Ahe, Weiterfahrt zur Abtei Königsmünster zum Kaffee. (Ansprechpartner: Anni Kuhler)	Marktplatz Medebach	SGV
18.05. bis 23.05.	Wanderfreizeit in Obernhausen (Rhön) (Ansprechpartner: Doris Althaus, Marion Ante)		SGV
So. 18. 05. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	
Do. 29.05. 12.00 Uhr	Streckenwanderung zum Dorffest Referinghausen (8 km) Rückfahrt mit Linienbus. Mit Einkehr (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche




Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 9.00 Uhr	Streifenzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im Juni

So. 01.06. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Mo. 02.06. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Quarzklippen (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 04.06. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 08.06. 12.00 Uhr	Rundwanderung von Wunderthausen zum Aussichtsturm Ziegenhelle und Skihütte Pastorenwiese. (11 km) Mit Einkehr. (Wdf. H.Chr. Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 13.06. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 15.06. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	
So. 20.06. 15.30 Uhr	Wanderung rund um Mollseifen (7 km) mit anschließendem Hähnchenessen im Mollseifer Hof. Anmeldung erforderlich (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
Sa. 28.06. 14.00 Uhr	Wanderung zur Erlebnisscheune Landfrauen Medebach, Anmeldung bis 22.06.2025 bei Barbara Schröder		Landfrauen

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 9.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt  (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im Juli

Mi. 02.07. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 06.07. 11.00 Uhr	Panoramawanderung (12 km) im Skigebiet Winterberg. Einkehr geplant. (Wdf. Norbert Schnorbus)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 06.07. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Mo. 07.07. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Quarzklippen (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Fr. 11.07. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
Sa. 19.07. 17.00 Uhr	Abendwanderung mit den St. Antonius Schützen Oberschledorn	Schützenhalle Oberschledorn	
So. 20.07. 06.00 Uhr	Frühwanderung (10 km) Rundwanderung Braunschhausen mit anschließendem Frühstück (Wdf. H.Chr. Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 20.07. 11.00 Uhr	Stadtführung „Gegen das Vergessen“ Anmeldung 02982 9218610	Marktplatz Medebach	HGV

August

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 9.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV



Wanderungen im August

So. 03.08. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Mo. 04.08. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Quarzklippen (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 06.08. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 08.08. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 10.08. 11.30 Uhr	Panoramawanderung auf dem Diemelsteig (12 km) Mit Einkehr (Wdf. Erika Hochbein)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 17.08. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	
Sa. 23.08. 15.00 Uhr	Bierathon 2025 (6 km) Fun-Lauf mit einer Kiste Bier Anmeldung www.bierathon-medebach.de	Österntor Spielplatz Medebach	Kolping
So. 24.08. 11.00 Uhr	Wanderung (12 km, 400 hm) ab Nordhang Jause über Altastenberg und Kreuzkapelle in Richtung Ohlenbach, auf dem Abenteuerpfad (teilweise steil) durch die Felsenschlucht auf den Kahlen Asten (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 29.08. 9.00 bis 11 Uhr	Mental grüne Pause (3,5 km) Workshop Mentale und achtsame Techniken, Körperwahrnehmung u. Entspannung. Anmeldung: www.mindful-sauerland.de	mindful Zur Mausmecke 10	mindful

August | September

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 9.00 Uhr	Streifenzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im August

So. 31.08. 10.00 Uhr	Gemeinsame Wanderung mit den benachbarten SGV Abteilungen (10 km) zum Kartoffelbraten des SGV Siedlinghausen am Röbbeken. (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	---	---------------------	-----



Wanderungen im September

Mo. 01.09. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Quarzklippen (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 03.09. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 07.09. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz	Geopark
Fr. 12.09. 14.00 bis 18 Uhr	Seele baumeln lassen am Seelenort (5 km) Workshop Mentale und achtsame Techniken, Körperwahrnehmung und Entspannung. Anmeldung: www.mindful-sauerland.de	mindful Zur Mausmecke 10	mindful
Fr. 12.09. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 14.09. 11.00 Uhr	Streckenwanderung (7 km) vom Eisenberg in Goldhausen nach Korbach mit Stadtführung (2-3 km) Mit Einkehr. (Wdf. Petra Rasche)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 21.09. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	

September | Oktober

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 9.00 Uhr	Streifenzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im September

27.09. bis 28. 09.	Wanderwochenende in Stockum (Ansprechpartner Marion Ante)		SGV
-----------------------	---	--	-----

Medebacher Wanderwoche - 4. bis 11. Oktober



Die Wanderwoche startet mit der geführten Kulinarischen Wanderung und findet ihren Abschluss mit der beliebten Weinwanderung.

Anmeldung und weitere Informationen zur Medebacher Wanderwoche:

Tourist-Information Medebach, Ansprechpartner ist Andrea Hegel (a.hegel@medebach-touristik.de).

Sa. 04.10. 11.00 bis ca. 18 Uhr	Kulinarische Wanderung (13 km) „Verträumte Pfad rund um Medebach“ mit kulinarischen Verwöhnstationen. 75 € Anmeldung erforderlich! (Wdf. Andrea Hegel)	Marktplatz Medebach	TGM
So. 05.10. 14.00 Uhr	Steinbrüche als Fenster in das Erdaltertum (5 km, 2,5 Std.), Spannende Tour mit dem Geoparkführer, Einkehr möglich 6 € Anmeldung erforderlich! (Wdf. Horst Frese)	Kirchplatz Düdinghausen	GeoPark Grenzwelten
Mo. 06.10. 16.00 Uhr	Kräuterspaziergang am Abend (4 km, 2,5 Std.) Kleiner Wald- und Wiesenspaziergang zum Thema Beeren & Samen. 5 € Anmeldung erforderlich! (Wdf. Andrea Hegel)	Weddelsee Medebach	TGM
Di. 07.10. 10.00 Uhr	Medebacher Bucht - mitten in traumhafter Natur (12 km, 210 hm, 3,5 Std.) Abwechslungsreiche Wandertour mit schönen Ausblicken und reizvoller Natur. kostenfrei Anmeldung erforderlich! (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV



Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 9.00 Uhr	Streifenzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Medebacher Wanderwoche - 4. bis 11. Oktober (Fortsetzung)

Mi. 08.10. 10.00 Uhr	Sauerland-Seelenorte (8 km, 3 Std.) Begegne Dir selbst - unterwegs auf alten Pfaden in Glindfeld. Tanke auf an den Kraftorten Himmelssäulen und am Kahlen. kostenfrei Anmeldung erforderlich! (Wdf. Katja Reinecke)	Kapelle, Glindfeld 13	TGM
Do. 09.10. 13.30 Uhr	Open Mind Places (8 km, ca. 3 Stunden) Tour entlang der Kunstobjekte des Architekten Christoph Hesse über kleine Pfade, durch Buchenwälder und Steinbrüche mit kleiner Weinprobe. Führung in Deutsch u. Niederländisch 5 € Anmeldung erforderlich! (Wdf. Frans van Hulthen)	Referinghausen	VV Ref.
Fr. 10.10. 10.00 Uhr	Auf den Spuren des feurigen Elias Unterwegs auf dem Kleinbahnwanderweg (13 km, ca. 3 Stunden) Viele Geschichten ranken sich um diese einzigartige Bahnstrecke ... Von Küstelberg geht es abwärts auf den Spuren der alten Trasse bis nach Oberschledorn. Dort klingt der Wandertag bei Kaffee & Kuchen aus. 15 € Anmeldung erforderlich! (Wdf. Markus Schmitz)	Küstelberg	TGM
Sa. 11.10. 11.00 Uhr	Weinwanderung Medebach (7 km, ca. 6 Std.) Im eigenen Tempo wandern und genießen! Fünf Stationen mit deutschen Qualitätsweinen & Snacks. Ausklang im Rockcafé. 55 € Anmeldung erforderlich! (Andrea Hegel)	Medebach Marktplatz	TGM



Oktober | November

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 9.00 Uhr	Streifenzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im Oktober

Mi. 01.10. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 05.10. 10.00 Uhr	Erntedankfeier am Großen Bildchen (8 km) ca. 2,5 Std., anschl. Teilnahme an der Erntedankmesse (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 12.10.	MedeRun Lauf-Event für die ganze Familie vom Bambini-Lauf bis zum Halbmarathon. auch Walking/Nordic-Walking Anmeldung: www.mederun.de	Marktplatz Medebach	SGV
So. 19.10. 11.00 Uhr	Gipfelkreuz Ohlenkopf (11 km) Rundwanderung von Helmeringhausen. / Mit Einkehr (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 19.10. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	

Wanderungen im November

So. 02.11. 11.00 Uhr	Stadtführung „Gegen das Vergessen“ Anmeldung 02982 9218610	Marktplatz Medebach	HGV
So. 02.11. 12.00 Uhr	Herbstabschlusswanderung (11 km) rund um den Rösberg. (Wdf. Dolf Müsse)	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 05.11. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Sa. 22.11. 18.30 Uhr	Wanderabschlussessen des SGV		SGV

Dezember

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. **SGV-Dienstagswanderung** Marktplatz Medebach SGV
14.00 Uhr

Wanderungen im Dezember

Mi. 03.12. **SGV-Seniorenwanderung** Marktplatz Medebach SGV
14.00 Uhr gemütliche Gangart

So. 28.12. **Weihnachtswanderung** (8 km) Marktplatz Medebach SGV
13.00 Uhr Strecke nach aktueller Wetterlage
(Wdf. Rudolf Winterberg)

Mi. 30.12. **Fackelwanderung in Düdinghausen** Grimmestr. 9 VV
17.00 Uhr anschl. Einkehr möglich, Fackel 3 € Düd.



Die Natur spielerisch erkunden!

Große und kleine Naturliebhaber sind auf Medebachs Naturwegen bestens aufgehoben. Unterwegs erfahren sie an Naturerlebnisstationen allerlei Wissenswertes über die Pflanzen und Tiere der Medebacher Bucht. Ein interaktives Naturspiel begleitet die Wanderer z.B. durch das Gelängebachtal: über QR Codes können Informationen abgerufen und Fragen beantwortet werden. Auf Entdeckungstour geht es auch auf dem Gewässerpfad entlang der renaturierten Orke - besonders im Sommer ein 'cooles' Erlebnis! Auf dem Vogelerlebnispfad Dreislar taucht man in die Welt der heimischen Vogelarten ein. Zwischen dem AVENTURA-Spielberg und der Hasenkammer gibt es ebenfalls einen kleinen Entdeckerpfad, der sich mit dem Motorikpfad klasse erweitern lässt. Also, nichts wie los!

Tipp für Familien mit Kids

Die Kinder können sich für unterwegs einen Naturforscherrucksack in der Tourist-Info ausleihen. Ausgestattet mit Kescher, Becherlupe, Fernglas und Kompass entgeht den jungen Forschern garantiert nichts!



Kontakt:

Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

Marktplatz 1 | 59964 Medebach
Tel.: +49 (0)2982 9218610
info@medebach-touristik.de
www.medebach-touristik.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
Sa. & So.: 10.00 - 13.00 Uhr



Medebach
staatlich anerkannter Luftkurort

