

Rennrad-Tour 10

Großer Sauerland-Marathon

Länge: 246 km Höhenmeter: 4100 Hm Anforderungsprofil: sehr schwer

Startort: Meschede, Parkplatz Hennedamm



Route: Meschede – Wenholthausen – Grevenstein – Weuspert – Weringhausen – Lennestadt – Kirchhundem – Rhein-Weser-Turm – Jagdhaus – Schmallenberg – Grafenschaft – Winkhausen – Großes Bildchen – Altastenberg – Neuastenberg – Züschen – Medelon – Medebach – Usseln – Willingen – Bruchhausen – Siedlinghausen – Bödefeld – Rimberg – Oberhenneborn – Remblinghausen – Löttmaringhausen – Meschede

Charakter: Eines vorweg: den Großen Sauerland Marathon kann man in einem Tag fahren – muss es aber nicht. Denn die Route lässt sich perfekt in zwei oder sogar drei Tagesetappen aufteilen (siehe Seite 2). Und mit den GPS-Daten können Sie die Route auch von jedem anderen Ort aus starten – wenn Sie sich zum Beispiel in Winterberg einquartiert haben.

In jedem Fall eignet sich diese Traumrunde optimal, um das gesamte Sauerland in all seinen Facetten kennen zu lernen: Von den Feldern und Wiesen in der Umgebung des Hennesees über das Tal der Lenne, den Anstiegen zum Rhein-Weser-Turm und zum Kahlen Asten, rassigen und langen Abfahrten bis hin zum welligen Terrain der Medebacher Bucht. Immer wieder wechseln weite Ausblicke und schmucke Dörfer, führt die Route an bekannten Punkten wie den Bruchhauser Steinen und am Diemelsee vorbei oder durch Wintersport-Hochburgen wie Winterberg und Willingen. Mit einer langen und flach abfallenden Passage vom Rimberg bis nach Meschede klingen die 246 Kilometer aus. Wer diese Runde an einem Tag schafft, ist ohne Frage zu höheren Aufgaben berufen...

Großer Sauerland-Marathon				Nr.	km	Richtung	(Stand)Ort Fahrtrichtung
Nr.	km	Richtung	(Stand)Ort Fahrtrichtung				
246 km/4100 Hm START: Meschede; Parkplatz Hennedamm							
1	0,0	↑	START: Meschede, Parkplatz am Hennedamm auf B 55 am See entlang Ri. Eslohe	14	30,5	↙	Abzweig an Landstraße (vor Kuckuck) links Ri. Weuspert/Schönholth.
2	4,6	↘	Abzweig an B 55 bei Enkhausen rechts Ri. Schüren	15	33,8	↙	vor Faulebutter weiter links Ri. Ort/Gasthof
3	7,6	↙	nach Abfahrt in Schüren links Ri. Reiste	16	38,6	↙	nach Abfahrt an Kreuzung links Ri. Fretter
4	8,2	↘	Abzweig an Landstraße L 914 rechts Ri. Oesterberge	17	39,7	↘	nach Ortseingang Ostentrop (!) rechts Ri. Lenhausen/Finnentrop
5	10,4	↙	Linkskurve bei Oesterberge weiter (links) Ri. Wenholthausen	18	41,0	↘	an Einmündung Landstraße L 737 rechts Ri. Finnentrop/Lenhausen
6	13,1	↘	nach Abfahrt vor Wenholthausen rechts durch Bahnunterführung	19	41,4	↙	Abzweig von L 737 links bergauf Ri. Weringhausen
7	13,4	↘	Einmündung in Wenholthausen rechts Richtung Freieholz	20	44,4	↙	nach Ortsausgang Weringhausen links bergab
8	14,3	↙	in Wenholthausen nach Brücke links Ri. Grevenstein/Hellefeld	21	45,2	↙	nach Abfahrt an Kreuzung B 236 links Ri. Lennestadt-Grevenbrück (auf Radweg SauerlandRadrिंग)
9	18,5	↙	Abzweig in Grevenstein links Ri. Endorf/Meinkenbracht	22	48,5	↑	Ampelkreuzung auf B 236/B 55 gerade Ri. Meschede/Eslohe
10	23,4	↑	Abzweig nach Meinkenbracht weiter gerade Ri. Endorf	23	48,8	↘	300m nach Ampel an kl. Brücke rechts über Brücke Ri. Le.-Theten/ Le.-Mauinke (SauerlandRadrिंग)
11	24,0	↙	Abzweig an Landstraße (Bildstock) links Ri. Eslohe/Obersalwey	24	50,2	↑	im Ort Theten weiter gerade auf Radweg
12	27,9	↘	Abzweig nach Abfahrt an L 519 rechts Ri. Serkenrode/Schlprüthen	25	50,5	↘	vor Ende asphalt. Radweg rechts über kl. Brücke zur B 236
13	29,5	↘	Abzweig an Landstraße K 29 rechts Ri. Weuspert/Röhrensprung	26	50,7	↙	an B 236 (vor Dentallabor) links auf Bundesstraße B 236

© Bike Arena Sauerland/Bike Projects 2008

Nr.	km	Richtung	(Stand)Ort <i>Fahrtrichtung</i>	Nr.	km	Richtung	(Stand)Ort <i>Fahrtrichtung</i>
27	53,1	→	in Lennestadt-Meggen vor Brücke rechts abbiegen (Durchf. verboten/Radfahrer frei)	39	108,1	←	Kreuzung in Oberkirchen links Ri. Gleidorf/Winkhausen
28	54,3	→	Einmündung auf B 236 rechts weiter auf B 236	38	110,7	→	Abzweig in Winkhausen rechts Ri. Sorpetal/Siedlingh.
29	56,4	↑	Ampelkreuzung Le.-Altenhundem gerade Ri. Siegen/Panoramapark	39	121,5	→	Abzw. Großes Bildchen (Bildstock) rechts Ri. Altastenberg
30	58,9	←	Abzweig auf B 517 links Ri. Oberhundem	40	124,7	←	Kreuzg. Altastenberg . (Sport Wemhoff) links Ri. Winterberg
31	59,8	↑	Kreuzung in Kirchhundem gerade Ri. Oberhundem	41	125,8	→	Abzweig Kahler Asten rechts bergauf (alternativ gerade)
32	62,4	←	Kreisverkehr in Würdinghausen 2. Ausfahrt Ri. Oberhundem	42	127,2	←	Kahler Asten, Parkplatz zurück bergab, später gerade
33	72,6	↑	Rhein-Weser-Turm gerade Ri. Bad Berleburg	43	129,2	→	Kreuzung an B 236 rechts Ri. Neuastenberg
33	80,5	↑	nach Abfahrt bei Röspe gerade Ri. Bad Berleburg	44	132,1	←	Abzweig in Neuastenberg (nach Gasthof Post) links Ri. Mollseifen/Züschchen
34	85,1	←	Abzweig in Aue links Ri. Wingshausen	46	134,5	→	nach Abfahrt an Kreuzung links Ri. Züschchen/Mollseifen
35	86,9	←	Abzweig in Wingshausen links Ri. Fleckenberg/Jagdhaus	47	141,5	→	Ortseingang Züschchen rechts Ri. Hallenberg (Radweg!)
36	97,9	→	Einmündung B 236 in Fleckenberg rechts Ri. Schmallenberg	48	147,4	↑	Einmündungen Radweg an B 236 gerade Ri. Liesen/Medebach
37	100,0	→	Ampel vor Schmallenberg rechts Ri. Grafschaft	49	156,9	↑	im Ort Medelon durch Rechtsknick Ri. Medebach
38	100,6	→	Abzw.(Ampel) in Schmallenberg rechts Ri. Grafschaft	50	162,0	←	Kreuzung in Medebach links Ri. Winterberg/Korbach

Tipp: Der Große Sauerland-Marathon als Zwei- oder Dreitagestour

Großer Sauerland-Marathon in zwei Tagen:

Von Meschede bis Winterberg/Altastenberg/Neuastenberg (ca. 120 km pro Etappe). Am ersten Tag warten die großen Berge und Herausforderungen, am zweiten Tag starten Sie dann von Winterberg aus mit einer langen Bergab-Passage Richtung Medebacher Bucht und Willingen.

Unterkunft: In Winterberg und Umgebung finden Sie eine Reihe von bike-freundlichen Betrieben (www.bike-arena.de) in verschiedenen Preislagen.

Weitere Informationen: www.bike-arena.de, Info-Telefon: 01802 - 40 30 40 (6 Ct./Anruf aus dem deutschen Festnetz, ggf. abweichende Gebühren Mobilfunk).

Großer Sauerland-Marathon in drei Etappen:

Ausgehend vom Start in Meschede fahren Sie am ersten Tag ca. 65 km bis Kirchhundem/Oberhundem. Am zweiten Tag haben Sie dann die „Pässe“ des Sauerlandes wie Rhein-Weser-Turm und Großes Bildchen vor sich (ca. 100 km).

Sie fahren bis nach Hallenberg oder Medebach und können dann am dritten Tag den Schlussabschnitt in Angriff nehmen (ca. 80 km). Nachdem Sie den Rimberg hinter sich haben, führen die letzten 25 Kilometer fast durchweg flach bis Meschede.

Unterkünfte: Sowohl in der Region Kirchhundem als auch in Hallenberg/Medebach bieten etliche bike-freundliche Betriebe (www.bike-arena.de) Unterkünfte in verschiedenen Kategorien und Preislagen.

Weitere Informationen: www.bike-arena.de, Info-Telefon: 01802 - 40 30 40 (6 Ct./Anruf aus dem deutschen Festnetz, ggf. abweichende Gebühren Mobilfunk).

Nr.	km	Richtung	(Stand)Ort <i>Fahrtrichtung</i>	Nr.	km	Richtung	(Stand)Ort <i>Fahrtrichtung</i>
51	162,4	↗	Ampelkreuzung Medebach rechts Ri. Korbach/Usseln	75	216,5	↑	vor Osterwald <i>weiter gerade</i>
52	164,2	↖	Abzweig an Landstraße L 617 <i>links Ri. Usseln/Oberschledorn</i>	76	218,7	↖	Einmündung an Landstraße L 776 <i>links Ri. Fredeburg/Rimberg</i>
53	168,8	↑	Ortsmitte Oberschledorn <i>gerade Ri. Usseln/Düdinghausen</i>	77	220,5	↗	Abzweig in Abfahrt nach Rimberg <i>rechts Ri. Oberhenneborn/Nichtinghausen</i>
54	169,8	↗	nach Oberschledorn <i>rechts Ri. Düdinghausen/Usseln</i>	78	222,0	↖	Kreuzung an Landstraße <i>ll. Ri. Oberhenneborn/Nichtingh.</i>
55	176,0	↖	Einmündung an B 251 vor Usseln <i>links Ri. Willingen/Brilon</i>	79	230,1	↖	Einmündung an Landstraße K 38 <i>links Ri. Herhagen/Nichtingh.</i>
56	181,6	↑	im Ort Willingen <i>weiter Ri. Brilon</i>	80	231,3	↗	im Ort Herhagen <i>rechts Ri. Remblinghausen</i>
57	187,6	↖	Abzweig an B 251 vor Brilon-Wald <i>links Ri. Bruchhausen/Olsberg</i>	81	235,4	↖	in Remblinghausen <i>links/rechts Ri. Meschede</i>
58	191,7	↖	Abzweig in Linkskurve <i>links Ri. Bruchh./Winterberg</i>	82	235,8	↑	Kreuzung Ortsausgang Remblingh. <i>gerade Ri. Löllinghausen</i>
59	193,1	↗	Ortsmitte Bruchhausen <i>rechts Ri. Assingh./Winterberg</i>	83	237,6	↖	nach Abfahrt in Löllinghausen <i>links Ri. Beringhausen/Meschede</i>
60	196,4	↑	Kreuzung B 480 in Assinghausen <i>gerade Ri. Wulmeringhausen</i>	84	242,8	↑	in Löttmaringhausen (Rechtskurve) <i>gerade auf Radweg</i>
61	197,8	↖	in Wulmeringhausen <i>links Ri. Siedlinghausen</i>	85	243,6	↗	Einmündung an Hauptstraße L 740 <i>rechts Ri. Meschede</i>
62	205,3	↗	Ortsmitte Siedlinghausen (Kirche) <i>rechts Ri. Altenfeld/Meschede</i>	86	244,5	↖	Ampelkreuzung Meschede <i>links Ri. Olpe/Hennensee B 55</i>
63	212,1	↖	Abzweig auf Landstraße L 740 <i>links Ri. Bödefeld/Osterwald</i>	87	246,0	↖	nach links zum Parkplatz Hennedamm ENDE der Tour
64	212,9	↖	Ortsmitte Bödefeld <i>links Ri. Osterwald</i>				

© Bike Arena Sauerland/Bike Projects 2008

Höhenprofil Rennrad-Tour 10

Großer Sauerland Marathon

